



Antrenorul Dorinel Munteanu și Căpitanul George Cîrjan de la Clubul de Fotbal Oțelul vor fi cu noi astăzi pentru a discuta despre Motivație. Mai jos avem niste idei cu întrebări pe care le puteți pune oaspetilor. Puteți lua și notițe care v-ar putea ajuta să completați activitățile!

Cum ați explica cuvântul “motivație”? Ce înseamnă pentru dumneavoastră?

Ce v-a motivat să faceți slujba / rolul pe care l-ați ales?

Care sunt factorii care vă motivează cel mai mult și de ce sunt atât de importanți?

V-ați simțit vreodată fără motivație? Cum v-a afectat viața?

Ne puteți da mai multe detalii despre o perioadă din viața dumneavoastră când motivația pe care ați avut-o s-a schimbat? Cum au fost afectate toate aspectele din jurul dumneavoastră (ex. relații, performanță etc.) ?

Ce emoții aveți când motivația dumneavoastră e puternică?

Ce emoții aveți atunci când nu vă simțiți motivat?

Ce măsuri luați pentru a intensifica motivația pe care o aveți?

Aveți vreun model de urmat? Cine este și de ce?